

Меню

Меню среда 14,28 января 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		7,000.	4,060.	32,551	195
№3/2015г. Дели Бутерброд с сыром,маслом	30/10/10.		4,960.	10,780.	15,500.	180.
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150.	46
ИТОГО:	405	45,00	12,095	14,863	59,201	421
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№ 14/2015г Масло сливочное (порциями)	10		0,080	7,250	0,080	66
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,030	6,802	32,158	226
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Печенье весовое 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	633	92,76	16,155	20,214	82,246	579
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК июль 2021 г Дели Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,002	7,246	1,893	109
№309/2015 Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
№52//2015г Дели Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
ТТК от 2021 г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
ТТК от 1.03.2019г Маффин шоколадный	30.		2,068	4,341	14,864	107
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	578	92,76	20,154	20,77	84,505	608
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300.	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК от 2021г Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,178	41
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	66,00	9,387	16,395	70,994	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

